



دانشگاه علوم پزشکی ارسن

کتابخانه مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

آموزش های بیماران بعد از عمل جراحی و بیهوشی



گردآورنده: گلاره خادمی کیا، مسنول کتابخانه
بیمارستان شهدای عشایر

وبسایت کتابخانه:

[/https://lib-shohada.lums.ac.ir](https://lib-shohada.lums.ac.ir)

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

-بعد از اتمام عمل مدتی را در اتاق ریکاوری می مانید تا تاثیر داروهای بیهوشی یا بی حسی کم شود و وضعیت دستگاه قلب و عروق و تنفسی به وضعیت عادی برگردد و سپس به بخش منتقل می شوید . گاهی ممکن است احساس گیجی ، لرز و یا یک درد منتشر در بدن داشته باشید . بعضی بیماران تاری دید خواب آلودگی ، گلودرد ، سردرد و یا احساس سختی دارند . در صورت وجود هر کدام از در تنفس کردن این علائم سریعاً به پرستار اطلاع دهید .
-بعد از عمل سرفه و تنفس عمیق انجام دهید .
-گاه یبعد از بی حسی اسپینال با اینکه حس پاها برگشته است ولی قدرت عضلات پاها ممکن است تا ۱۲ ساعت به طور کامل برنگردد و باعث شود که بیمار در حالت ایستاده تعادل خوبی نداشته باشد . همیشه در اولین ایستادن و راه رفتن پس از عمل حتی اگر احساس سلامتی کامل می کنید از فرد دیگری باید کمک بگیرید تا در صورت سرگیجه و افت ناگهانی

فشارخون از سقوط احتمالی شما جلوگیری شود .
-هرچه سریع تر فعالیت بدنی خود را شروع کنید مانند حرکت دادن انگشتان ، سر و گردن و ورزش دادن دست و پا، ضمناً با اجازه پزشک معالج در اولین فرصت بنشینید و راه بروید . دراز کشیدن زیاد موجب بروز عوارض متعددی مانند زخم بستر ، مشکلات ریوی و بروز لخته خونی و عفونت های ادراری می شود.

مراقبت های پس از ترخیص:

دستورات پزشک ، مصرف داروها ، تعویض پانسمان فیزیوتراپی و ... را به دقت رعایت کنید .
-وعده های مصرف داروهای مسکن رانادیده نگیرید .
زیرا وقتی درد شروع شد تسکین آن دشوار تر است .
-سعی کنید عضلات خود را شل کرده و آن ها را منقبض نکنید . ضمناً ماساژ و گرم کردن عضلات را فراموش نکنید .
-در صورت وجود علائمی مانند تب ، التهاب و تورم محل زخم، وجود ترشحات چرکی یا باز شدن محل زخم سریعاً به پزشک اطلاع دهید.